

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.



Меню на 15.01 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

4 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом		200	№168
2	Какао напиток с молоком		200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6	№1
		Второй завтрак		
4	Сок фруктовый		100	
		Обед		
5	Винегрет овощной		55	№54
6	Щи из св. капусты на кур./б. со сметаной		200	
7	Плов мясной		200	
8	Компот из с\ф		200	№372
9	Хлеб пшеничный		20	
10	Хлеб ржаной		50	
		Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный		100	
12	Ватрушка с повидлой		80	№401
13	Чай сладкий с молоком		200	№394
14	Яйцо варёное		1шт.	
15	Фрукты свежие		100	